

HAI DECISO DI ANDARE VIA DA CASA

Se hai deciso di andare via e stai progettando di lasciare il partner violento, considera i seguenti punti:

- a) Come e quando puoi andartene in modo sicuro? Hai un mezzo di trasporto? Di quanto denaro puoi disporre? Hai un posto dove andare?
- b) Potrebbe essere opportuno che tu svolga denuncia per le violenze subite. Come ti senti rispetto al rivolgerti alla polizia o ai carabinieri in caso di bisogno?
- c) Di chi all'interno della tua rete di sostegno ti fidi abbastanza da rivolgerti per ricevere protezione?
- d) Dirai a qualcuno che te ne vai? ricordati comunque che nessuno deve sapere dove si trova la Casa Rifugio.
- e) Evita in ogni modo di potere essere rintracciata, se necessario anche chiudendo il telefono.
- f) Se devi portare con te figli/e, come puoi uscire con loro o prelevarli da scuola senza correre pericolo?
- g) Ricordati che potrebbe essere necessaria la disdetta del tuo medico di famiglia
- g) Quali risorse sociali/legali ti aiuteranno a sentirti più sicura? Scrivi gli indirizzi e i numeri di telefono e tienili al sicuro dall'aggressore.
- h) Conosci il numero di telefono del Centro Antiviolenza più vicino? Ti può essere molto utile.
- i) Se intendi rivolgerti ad una Casa Rifugio, leggi i regolamenti della Casa e le modalità di ingresso.

Cosa avere pronto da portare con te:

- ⊙ I tuoi documenti personali e dei tuoi figli/e (in originale o in copia)
- ⊙ Tesserino sanitario, eventuali sussidi /agevolazioni ricevute tuoi e dei tuoi figli/e
- ⊙ Certificato di matrimonio, patente, libretto di circolazione
- ⊙ Numero di conto corrente, carte di credito, libretti di risparmio
- ⊙ Permesso di soggiorno, se sei immigrata extracomunitaria
- ⊙ Medicinali e ricette
- ⊙ Eventuali certificati medici che attestino violenze subite
- ⊙ Certificato di separazione/divorzio o altri decreti del tribunale/denunce
- ⊙ Numeri di telefono e indirizzi di famigliari, amici, ecc.
- ⊙ Vestiti ed effetti personali tuoi e delle/i figli/e
- ⊙ Chiavi di casa, dell'auto
- ⊙ Giocattoli preferiti delle/dei bambine/i, per metterli più a loro agio

© Libri di scuola, ecc.

CENTRO ANTIVIOLLENZA

FABIANA

CASA RIFUGIO

MONDIVERSI